

		Números	Tachi waza	Tsuki waza	Uchi waza	Uke waza	Geri waza	ashi waza	Tenshin Happo	Ukemi		
1	BLANCO/AMARILLO	1 al 10	motsubi dachi	gyako	shuto	uchi	mae	de				
2	AMARILLO	11 al 20	heiko dachi	mae	tetsui	soto	oi	hiki				
3	AMARILLO/NARANJA	21 al 30	heisoku dachi	oi	uraken	gedan barai	mawasi	mawasi	mae			
4	NARANJA	31 al 40	sico dachi	tate	haito	jodan age	yoko	yorii	ato			
5	NARANJA/VERDE	41 al 50	zankusu dachi	ura	empi	jiuji	ushiro	yoko	migi			
6	VERDE	51 al 60	kokutsu dachi	nukite	haisu	morote	mikazuki	suri	hidari			
7	VERDE/AZUL	61 al 70	neco ashi dachi	tenso	seiryuto	kakete	ura mikazuki	kae	naname migi			
8	AZUL	71 al 80	achi ji dachi	heiko	atama	nagashi	ura mawasi	tai sabaki	naname hidari			
9	AZUL/MARRÓN	81 al 90	sanchin dachi	ushiro	kumade	shuto	kakato		naname migi ato			
10	MARRÓN	91 al 100	kage y kosa dachi	awase	kakuto	haisu, harai, haito	hiza		naname hidari ato	ushiro, mae, yoko		
	1 al 10	11 al 20	21 al 30	31 al 40	41 al 50	51 al 60	61 al 70	71 al 80	81 al 90	91 al 100		
	ichi	juu ichi	ni juu ichi	san juu ichi	shi juu ichi	go juu ichi	roku juu ichi	shichi juu ichi	hachi juu ichi	kyuu juu ichi		
	ni	juu ni	ni juu ni	san juu ni	shi juu ni	go juu ni	roju juu ni	sichi juu ni	hachi juu ni	kyuu juu ni		
	san	juu san	ni juu san	san juu san	shi juu san	go juu san	roku juu san	sichi juu san	hachi juu san	kyuu juu san		
	shi	juu shi	ni juu shi	san juu shi	shi juu shi	go juu shi	roku juu shi	sichi juu shi	hachi juu shi	kyuu juu shi		
	go	juu go	ni juu go	san juu go	shin juu go	go juu go	roku juu go	sichi juu go	hachi juu go	kyuu juu go		
	roku	juu roku	ni juu roku	san juu roku	shi juu roku	go juu roku	roku juu roku	sichi juu roku	hachi juu roku	kyuu juu roku		
	sichi	juu sichi	ni juu sichi	san juu sichi	shi juu sichi	go juu sichi	roku juu sichi	sichi juu sichi	hachi juu sichi	kyuu juu sichi		
	hachi	juu hachi	ni juu hachi	san juu hachi	shi juu hachi	go juu hachi	roku juu hachi	sichi juu hachi	hachi juu hachi	kyuu juu hachi		
	kyuu	juu kyuu	ni juu kyuu	san juu kyuu	shi juu kyuu	go juu kyuu	roku juu kyuu	sichi juu kyuu	hachi juu kyuu	kyuu juu kyuu		
	juu	ni juu	san juu	shi juu	go juu	roju juu	sichi juu	hachi juu	kyuu juu			
				Partes del cuerpo	Mano	Pie	Dojo	Katas	Estilos	Kumite	Renzoku	
1	BLANCO/AMARILLO	1	Kon'nichiwa	1		seiken			elemental	ipon		
2	AMARILLO	2	Sayōnara	2	tai, atama	nukite	kakato	kamiza	nidan	shito		2
3	AMARILLO/NARANJA	3	Watashinonamaeha...	3		tetsui						
4	NARANJA	4	Arigatōgozaimashita	4	kata, hiji, kote, te	teinsho	koshi	shomen	sodan	shotokan	sanbon	3
5	NARANJA/VERDE	5	Sumimasen	5		shuto						
6	VERDE	6	Watashi wa Supein no shusshindesu	6	hiza, ashi, mata	haito	sokuto	shimoza	sandan	goyu	gohon	4
7	VERDE/AZUL	7	Watashi wa karate no faitādesu	7		hiraken						4
8	AZUL	8	Watashi no nenrei wa	8	koshi, ude, waki	uraken	sokutei	joseki	yodan	wado	kakosoku	
9	AZUL/MARRÓN	9	Ohayō	9	ipon/kakadaka ken				godan			
10	MARRÓN	10	Oyasumi	10	mune, kubi	haishu	haisoku	shimoseki	basai dai, ananko	uechi/kiokusinkai	jyu	