



REQUISITOS EXAMEN CINTURÓN BLANCO AMARILLO

(3 meses desde blanco)

PROFESOR: JORGE CUENCA CANTARERO

KIHON (técnicas)

GYAKU TSUKI TSUKI WAZA (ataques directos)

MOTSUBI DACHI TACHI WAZA (posiciones)

SHUTO UCHI WAZA (ataques indirectos)

UCHI UKE WAZA (defensas)

MAE GERI WAZA (patadas)

DE ASHI ASHI (desplazamientos)

KATAS

KATA elemental

Ipon Kumite **KUMITE (combate)**



NUMEROS

1-ICHI
2-NI
3-SAN
4-SHI
5-GO
6-ROKU
7-SICHI
8-HACHI
9-KYUU
10-JUU

FRASES

HOLA: KON'NICHIWA

PARTES DE LA MANO

SEIKEN



¿Qué estilo de Karate Do?SHITO RYU

Cómo se llama el uniforme de Karate Do..... KARATE GI

¿Cómo se llama el cinturón?..... OBI